

Dein Weg zu einem Leben voller Freude

Yoga Philosophie – Die tiefe Weisheit des Yoga

» Entdecke die inneren Schätze in Dir «

An diesem Wochenende geht es darum die Jahrtausende alte Weisheit des Yoga in unserem heutigen Leben zu integrieren.

Dann wird sie der Weg, der Dich zu Deiner persönlichen Freiheit, zu Lebensglück und Erfüllung führt.

Eine sanfte Achtsamkeitsyoga-Yoga Praxis, Yoga Nidra (Tiefenentspannung), Pranayama (Atemübungen), Achtsamkeitsmeditation werden Dich dabei unterstützen ein Stück mehr bei Dir anzukommen. Du findest Antworten und Lösungen für Dein eigenes Leben und lernst, den Weg des Yoga, den Weg der Freiheit und inneren Harmonie zu gehen.

Samstag 18.09.21 10.00 Uhr

Sonntag 19.09.21 16.00 Uhr

Yoga



Britta Panknin-Ammon, Yoga-Meditationslehrerin BDY/EYU
Gastvortrag von Thomas Ammon, Trainer, Speaker und Coach
Entfalte Deine Kraft - Achte Deine Stärke
„WIE WIR WERDEN, WER WIR SIND UND WER WIR SEIN KÖNNTEN“

Wo? Yoga-Zentrum Bad Bramstedt, Schillerstrasse 22, 24576 Bad Bramstedt

Kosten? 295,- Ganztagesseminarkosten incl. Verpflegung
(incl. MwSt, 12 Std Seminar, Yoga, Vortrag, Meditation, Philosophie,)

Mitnehmen? Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Hausschuhe, feste Schuhe, Regenkleidung

Anmeldung? Eine Anzahlung von 100,-Euro bis zum 30.06.2021 auf dem u.g. Konto und der ausgefüllte Anmeldebogen gilt als verbindliche Anmeldung

